



Anno 2016 - Numero 7

NEWS
LETTER

Pic
CO
li
PIÙ



Cari genitori,

è arrivato il momento di aggiornarvi sull'andamento e su una nuova fase del Progetto...

Questa fase è già iniziata in Toscana, nel Lazio, nel Piemonte e nel Friuli-Venezia Giulia con entusiasmo e curiosità.

Dopo il **compimento del 4° anno**, se ancora non è successo, sarete contattati come sempre dal nostro team e, oltre alla compilazione di un questionario contenente informazioni sulla salute, sulle abitudini di vita e su fattori socio-individuali e ambientali, vi sarà chiesto di effettuare una visita di controllo al bambino.

La visita, in Ospedale o in ambulatorio, a seconda della regione di appartenenza, sarà eseguita dal nostro personale specializzato in un ambiente tranquillo, dove i bambini possano sentirsi a loro agio ed esprimersi liberamente.

La visita consiste nel:

- misurare i parametri di accrescimento (peso, altezza, circonferenza addominale e circonferenza del collo) e la pressione arteriosa del bambino
- somministrare al bambino un test per valutare, attraverso giochi o materiali interessanti e piacevoli, le sue abilità linguistiche e di ragionamento.
- valutare il comportamento del bambino attraverso la compilazione di un test, Child Behavior Checklist (test CBCL), da parte di un genitore. I risultati dei test, redatti in un linguaggio semplice e comprensibile, saranno comunicati tramite un referto che potrete mostrare anche al vostro medico di fiducia.



Abbiamo anche realizzato **un opuscolo e un sito internet interattivo**, per promuovere una sana alimentazione e una corretta attività motoria.

Le mamme raccontano...

“Piccolipiù mi ricorda un momento meraviglioso della mia vita: la nascita della mia bambina Greta. In questi quattro anni noi genitori ci siamo sempre sentiti supportati e questa sensazione è molto bella. Quando sono stata contattata per la visita a Greta ho accettato con molto entusiasmo perchè poteva essere un modo per far divertire Greta, per avere informazioni sulla sua crescita e anche perché ritengo fondamentale partecipare a uno studio del genere che ha lo scopo di migliorare la salute di tutti i bambini.

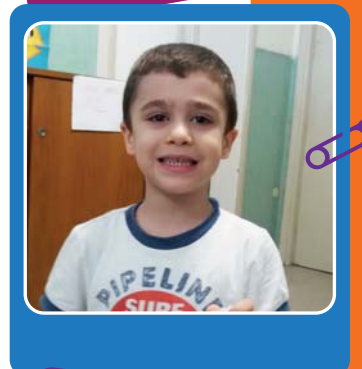
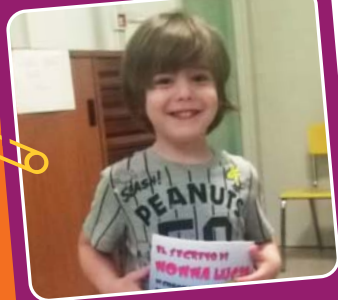
Quando l'ho detto a Greta temevo che avrebbe avuto paura ed in effetti inizialmente era un po' diffidente... ma poi, appena siamo arrivate in ambulatorio, ha subito cambiato idea. Le dottoresse ci hanno fatto sentire a nostro agio, ci hanno coccolato ed hanno fatto sembrare tutto un gioco tanto da dimenticare di essere in un ospedale!

Greta si è fatta pesare e si è misurata la pressione da sola (di solito dal pediatra fa sempre un sacco di storie!). Alla fine della visita non voleva più andare via ma voleva restare a giocare... Greta ha parlato di tutti i giochi che aveva fatto in ambulatorio per quasi una settimana!

Grazie Piccolipiù per averci dato l'opportunità di fare questa bella esperienza!”

“Ho detto a Irene che saremmo andate nell'Ospedale dove lei era nata e che delle dottoresse volevano misurarla e farle alcune domande visto che la seguivano da quando era nata! Irene si è subito sentita importante perché a qualcuno interessava proprio LEI e quindi è venuta molto volentieri alla visita. Appena siamo arrivate si è fatta subito misurare dalla dottoressa e poi è venuta da me, emozionata, dicendomi: “ho gonfiato il braccialetto per vedere come stava il mio cuore””

“Mentre sto compilando il questionario, mio figlio Giovanni sta facendo una delle sue costruzioni più ingegnose e fantasiose. Lo guardo mentre gioca e comprendo quanto, giorno dopo giorno, io stia crescendo insieme a lui. Grazie Piccolipiù per avermi dato questa opportunità di riflessione: spesso noi genitori diamo tutto per scontato mentre invece abbiamo bisogno di qualcuno che ci faccia fermare un attimo e guardare con stupore il nostro bambino!”



Il movimento è importante fin da piccoli!

Il movimento è essenziale per lo sviluppo fisico e mentale del bambino. Nonostante ciò i ritmi e le abitudini che scandiscono le nostre giornate non lo favoriscono, con la conseguenza che i bambini si muovono meno rispetto al passato, faticano ad acquisire abilità e sicurezza nei movimenti e tendono a diventare sedentari con il passare degli anni.

Lo scarso movimento, se associato ad un'alimentazione sbagliata, apre la strada al sovrappeso e all'obesità, che sono a loro volta causa di disagio psicologico e di danni futuri per la salute generale.

L'obesità non è soltanto un problema degli altri paesi europei o del Nord America: l'Italia resta ancora ai primi posti in Europa per obesità, con il 20,9% di bimbi in sovrappeso e il 9,8% di obesi (dati provenienti dal Sistema di sorveglianza nazionale Okkio alla Salute, promosso dal Ministero della Salute).

Muoversi, correre, saltare, arrampicarsi, rotolarsi e giocare all'aria aperta sono attività importanti e dovrebbero essere incoraggiate soprattutto dai genitori, dal momento che sono proprio i genitori ad essere imitati e a insegnare con il proprio esempio i comportamenti motori e gli atteggiamenti verso l'attività fisica.

Anche se il vostro bambino è nato nell'era digitale ed è attratto da tutto ciò che passa per uno schermo e che può essere comandato restando comodamente seduto sul divano (non solo televisione ma anche game console, tablet, cellulare, notebook, dvd), provate a proporgli delle alternative.

Ci sono tante attività da fare insieme e bisogna solo provare!

Lo sapete che...

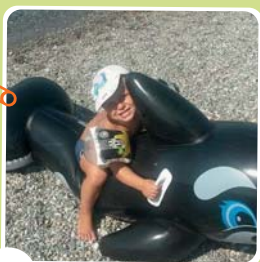
i benefici del gioco e del movimento sono molteplici?

Il gioco, lo sport e l'attività fisica sono stati definiti dall'UNESCO come un mezzo per educare i bambini e i ragazzi a valori come l'amicizia, il rispetto, l'inclusione delle persone con disabilità, la prevenzione dei conflitti e la costruzione della pace.



In questo numero vi presentiamo...

... (da sinistra verso destra) Adele, Antonio, Brando, Emanuele, Emma, Giulia, Gregorio, Livia, Marco Aurelio, Mathias, Sofia Allegra, Sofia!



Ed ora
tocca a voi!!!

Volete che le foto del vostro bambino siano inserite nella prossima Newsletter o desiderate che siano affrontati alcuni argomenti di vostro interesse? Scriveteci all'indirizzo e-mail:

piccolipiuroma@deplazio.it
o all'indirizzo di posta
Dipartimento di Epidemiologia
del SSR ASL Roma1
c.a. Martina Culasso
Via Cristoforo Colombo, 112
Palazzina A - II Piano - Scala A
00147 Roma

Teniamoci in contatto!

Per le finalità di questo Studio è molto importante essere in contatto con tutti voi genitori. Se avete cambiato casa, o avete intenzione di farlo, e se avete cambiato il numero di cellulare andate sul sito Piccolipiù e cliccate sulla seguente icona:



Hai cambiato recapito?



Oppure contattate il personale del vostro centro di riferimento:

LAZIO Maria Gabellieri, Paola Lorusso e Valentina Ziroli: piccolipiuroma@deplazio.it
06 99722187, 06 99722189, 06 99722190

FRIULI - VENEZIA GIULIA Maura Bin, Veronica Tognin, Francesca Faletra: piccolipiu@burlo.trieste.it - 320 4389175

PIEMONTE Assunta Rasulo: piccolipiu.to@gmail.com - 011 6336744 oppure 011 6334658

TOSCANA Firenze Antonella Ranieli e Elisa Gori: piccolipiu.toscana@libero.it
055 5662584 oppure 337 1479957

TOSCANA Viareggio Paola Lorusso: piccolipiuroma@deplazio.it - piccolipiu@usl12.toscana.it - 06 99722189

