

Seguici su
www.piccolipiu.it
e su Facebook

Anno 2013 - Numero I

NEWS LETTER

Pic-
CO-
li-
PIÙ



Il **Progetto Piccolipiù**, finanziato dal Ministero della Salute, segue il vostro piccolo fin dalla nascita. Partecipare a Piccolipiù vuol dire contribuire a migliorare le conoscenze sulla salute in gravidanza e sui fattori che favoriscono un corretto sviluppo del bambino.

Piccolipiù in tappe

Cari genitori,

ecco qui il 1° nato di Piccolipiù, **Leonardo**, che mese dopo mese, ha percorso le tappe della sua crescita insieme a noi; infatti le informazioni riguardanti i vostri bambini, molto preziose per questo studio, (ad es. sulla crescita, lo sviluppo, l'alimentazione, il sonno ecc..), vi verranno chieste in diversi momenti dalla nascita in poi. Il percorso di Piccolipiù prevede la compilazione di alcuni questionari attraverso i quali, voi genitori, potete fornirci le informazioni sulla crescita dei vostri bambini.

Ecco i momenti in cui vi contattiamo:

- 1 il primo questionario, durante la gravidanza
- 2 il secondo, al compimento del 6° mese
- 3 il terzo, al primo compleanno
- 4 il quarto, al secondo compleanno ... e a seguire!

Sarete contattati all'avvicinarsi di questi momenti ed aiutati per qualsiasi problema o richiesta dal personale dedicato al Progetto. I dati raccolti saranno analizzati in forma anonima ed aggregata, e saranno utilizzati per produrre documenti scientifici da cui non sarà possibile in alcun modo risalire alla vostra identità.



Leonardo

Il nostro unico interesse è la salute di tutti i bambini!

Chi ha preso parte al progetto?

FIRENZE



TORINO



TRIESTE



ROMA



Quanti siamo in totale?

Ai primi di maggio 2013 i nostri piccolipiù sono **1075 maschi** e **1011 femmine**: **2086** in tutto! Evviva!

Come sono andati i primi sei mesi di vita dei nostri Piccolipiù?

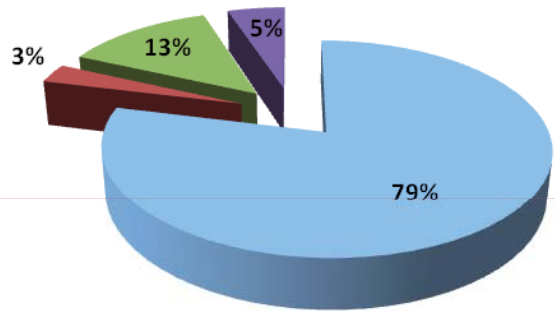
Grazie ai genitori che hanno fino ad ora compilato i questionari dei primi sei mesi...oggi sappiamo che:

- Nei primi giorni di vita e al ritorno a casa la maggior parte dei bambini (79%) è stato allattato esclusivamente al seno della mamma (allattamento esclusivo)
- Il 3% è stato allattato al seno della mamma ma ha anche assunto altri liquidi, ad esempio acqua o camomilla (predominante)
- Il 13% è stato allattato al seno con l'aggiunta di latte artificiale (misto)
- Il 5% è stato allattato solo con latte artificiale (artificiale).

Al compimento del terzo mese il 56% dei bambini è ancora allattato esclusivamente al seno.

Allattamento al ritorno a casa

■ esclusivo ■ predominante ■ misto ■ artificiale

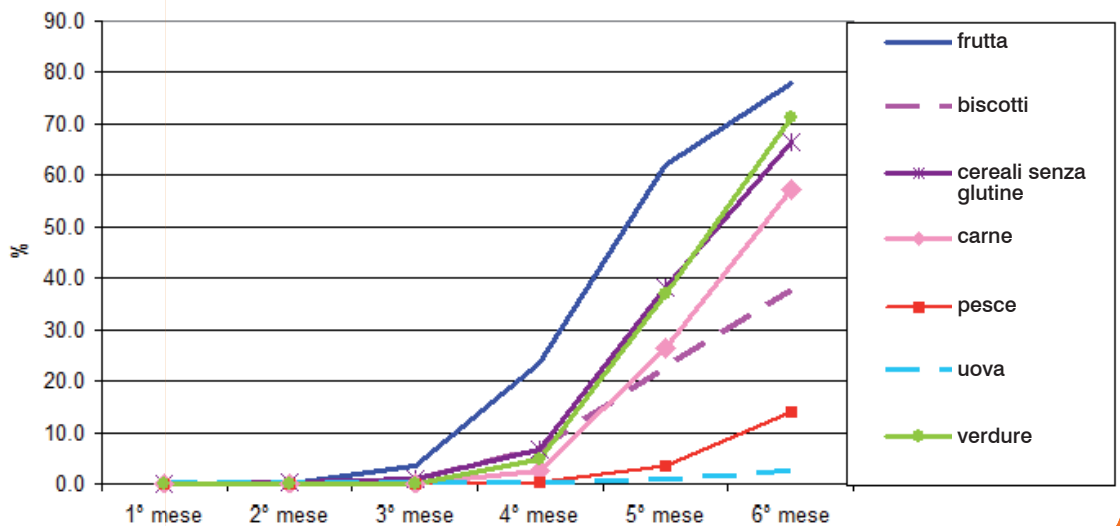


Quali alimenti ha introdotto?

Quasi tutti i bambini hanno cominciato a mangiare alimenti diversi dal latte prima dei sei mesi.

Viene introdotta per prima la frutta, la maggior parte dei bambini l'assaggia prima del 6° mese; a seguire i cereali senza glutine, la verdura e la carne (le prime pappe); pochi bambini hanno già introdotto uova e pesce.

Introduzione degli alimenti mese per mese



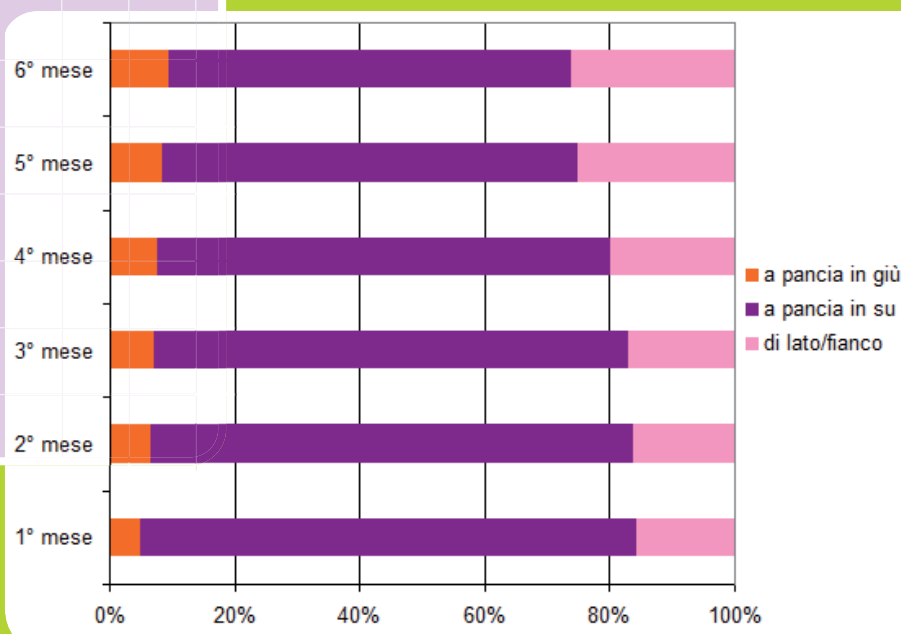
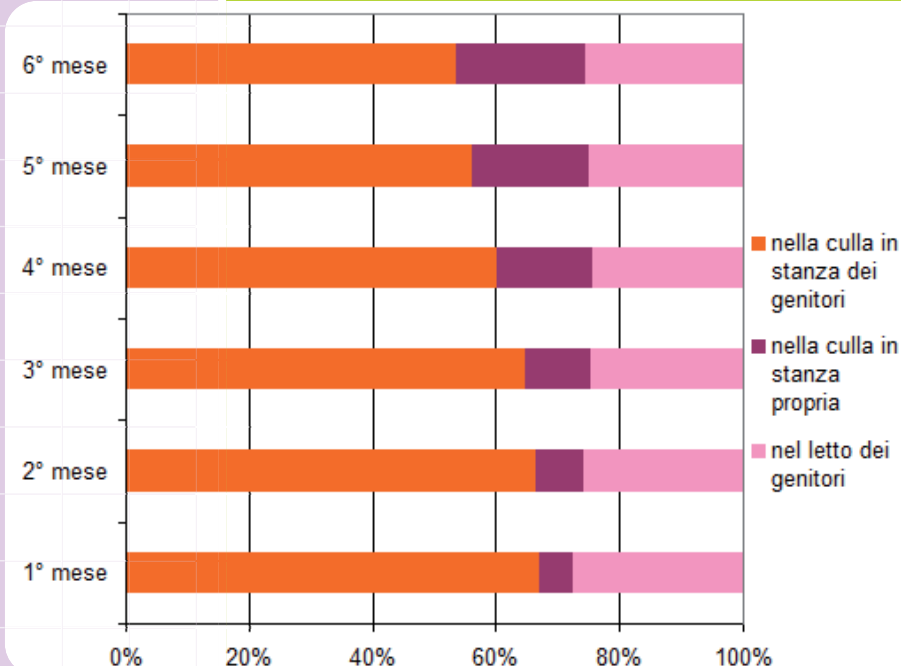
Il sonno

Nel 1° mese i bambini dormono principalmente nella culla nella stanza dei genitori, ma con il passare dei mesi questa abitudine diminuisce e di conseguenza aumentano i bambini che dormono nella culla nella propria stanza.

Invece, rimane costante dal 1° al 6° mese la percentuale di bambini che dormono nel letto dei genitori.

Nel 1° mese di vita la maggior parte dei bambini viene messa a dormire nella posizione corretta, a pancia in su. Ci sono però anche molti bambini messi a dormire in una posizione sbagliata (di lato/fianco e a pancia in giù).

Nell'arco dei primi sei mesi, diminuiscono i bambini messi a dormire a pancia in su.



Ricordiamo a tutti i genitori dei nostri piccolipiù che nei primi mesi di vita la posizione corretta per dormire è a pancia in su.

L'immagine a destra è tratta dall'opuscolo realizzato dall'Associazione "Semi per la Sids"

www.sidsitalia.it

Safe Sleep
Nanna Sicura

- Nel primi mesi di vita la posizione più idonea per dormire è quella sulla schiena
- Non fatelo dormire a pancia sotto né di fianco
- Fatelo dormire su materasso rigido senza cuscino, nella vostra stanza ma non nel letto con voi

In his/her first months of life the best position when sleeping is on his/her back.

- Do not let him/her sleep face down
- Let him/her sleep on a firm mattress and without a pillow

Keep your baby Smoke Free
Non fatelo Fumare

- Durante la gravidanza
- Quando è nato
- Non fumate e non tenete il bambino in ambienti dove si fuma

During your pregnancy

- When he/she has been born
- Do not smoke and do not keep him/her in smoky places

Cool is Better
Fresco è Meglio

- Non copritelo troppo
- Non avvolgetelo stretto nelle coperte
- Tenetelo lontano da fonti di calore: la temperatura ambientale ideale è di 18-20 °C
- Se ha la febbre può aver bisogno di essere coperto di meno, mai di più

Do not cover him/her up too much

- Do not wrap him/her tight in blankets
- Keep him/her away from heat sources: the best room temperature is 18-20°C
- If he/she gets high temperature, he/she needs to be less covered, rather than more

Anche l'impiego del Succhiotta riduce il rischio di SIDS

è tuttavia importante

- Introdurlo quando l'allattamento al seno si è ben stabilizzato
- Non forzare il bambino se lo rifiuta
- Sospendere l'uso dopo l'anno di vita
- Evitare di immergerlo in sostanze edulcoranti

Dietro le quinte: il percorso dei campioni biologici



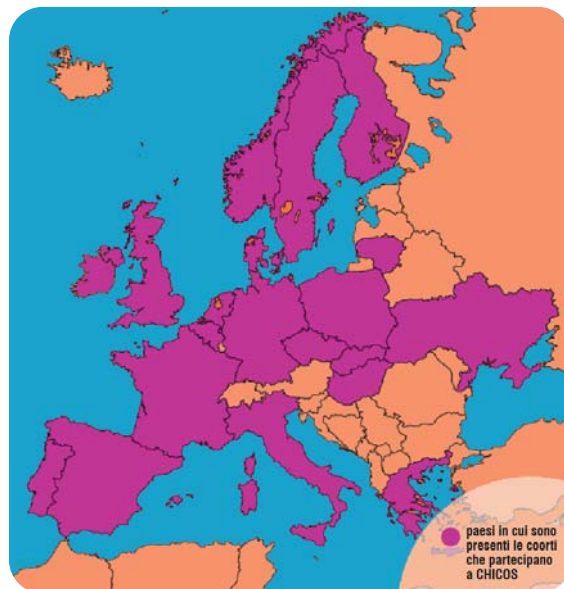
Cari genitori, vi chiedete quale sia il percorso intrapreso dai campioni di sangue che voi e i vostri bambini avete gentilmente donato, per il nostro progetto di ricerca? Continuate a leggere...

Come sapete al momento della nascita dei vostri bambini, dopo la firma del consenso informato, sono stati prelevati dei campioni di sangue dalla mamma e dal cordone, insieme a piccoli pezzetti di cordone ombelicale. Per molti bambini, sono state inoltre raccolte su carta assorbente 4 goccioline di sangue dal tallone, in occasione dell'esame di screening routinario per le malattie metaboliche. I campioni sono stati raccolti in provette, sulle quali è stato applicato un codice a barre che identificasse la coppia mamma-bambino senza riferimento al nome e cognome, garantendone la riservatezza. I campioni sono stati poi portati in laboratorio e posti in congelatori a bassissime temperature (-80°) per una corretta conservazione nel tempo. I campioni e i consensi informati sono stati successivamente trasferiti e quindi conservati presso la banca biologica dello Studio presso il Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS) dell'Istituto Superiore di Sanità di Roma. I campioni biologici possono essere utilizzati solo per le finalità descritte, che i genitori conoscono avendole lette nella nota informativa che hanno firmato. Vi ricordiamo che questi campioni rappresentano una risorsa per studiare in futuro fattori biochimici e genetici che la comunità scientifica ritiene possano avere un ruolo nello sviluppo delle patologie e delle condizioni di salute indagate dal Progetto.

Piccolipiù e gli studi di coorte in Europa

Uno studio di coorte va a osservare in una popolazione i fattori di rischio o di protezione che, nei primi mesi di vita, possono essere associati ad alcuni dei più comuni problemi di salute dell'infanzia e dell'età adulta.

A cominciare dagli anni '90, in Inghilterra e in altri paesi europei, sono stati avviati molti studi di questo tipo. Alcuni coinvolgono moltissime mamme e bambini, altri sono di dimensione più ridotta, ma raccolgono informazioni molto ricche sull'ambiente, lo stile di vita, la crescita e lo stato di salute dei bambini e delle loro mamme. La ricchezza di questi studi è l'aver coinvolto in totale quasi 500.000 bambini e allo stesso tempo, avere popolazioni diverse che potranno essere confrontate tra loro. Dal 2010 esiste un progetto chiamato CHICOS (www.chicosproject.eu) che coordina le coorti europee dei nuovi nati. Sul sito di CHICOS si trova l'inventario di tutte queste coorti, Piccolipiù e altre coorti italiane con cui Piccolipiù collabora. Nella figura sono rappresentati in colore viola tutti i paesi in cui sono presenti le coorti che partecipano al network CHICOS insieme a Piccolipiù. A breve verranno pubblicate sul sito internet di CHICOS le raccomandazioni finali del progetto, sulle quali si baseranno gli sviluppi di ricerca per i prossimi 15-20 anni.



Teniamoci in contatto! Se avete cambiato i vostri recapiti contattate il personale del vostro centro di riferimento:

LAZIO Martina Culasso • piccolipiu@asplazio.it • 06 83060380

Valentina Ziroli e Paola Lorusso • piccolipiuroma@deplazio.it • 06 83060470

FRIULI - VENEZIA GIULIA Maura Bin 320 4389171 • Veronica Tognin 320 4389175 • piccolipiu@burlo.trieste.it

PIEMONTE Assunta Rasulo • piccolipiu.to@gmail.com • 011 6336744 oppure 011 6334658

TOSCANA Veronica Montelatici e Giulia Poggesi • piccolipiu.toscana@libero.it • 055 5662584 oppure 340 1440991