



Crescere  
un progetto  
meraviglioso

## “IL PROGETTO PICCOLIPIÙ: UNA COORTE DI NASCITA ITALIANA, IN NETWORK CON ALTRE COORTI EUROPEE”

Sara Farchi (1), Domenico Di Lallo (1), Martina Culasso (1), Franca Rusconi (2), Antonia Stazi (3), Francesco Forastiere (4), Daniela Porta (4), Lorenzo Richiardi (5), Luca Ronfani (6) per il gruppo “Piccolipiù”

1) Laziosanità – Agenzia di Sanità Pubblica della Regione Lazio 2) Ospedale Pediatrico Meyer, Firenze; 3) CNESPS, Istituto Superiore di Sanità, Roma; 4) Dipartimento di Epidemiologia ASL RM/E; 5) Università degli Studi di Torino; 6) IRCCS. Materno Infantile Burlo Garofolo

### Introduzione:

Gli avvenimenti del periodo prenatale e dei primi mesi di vita di un bambino ne influenzano la crescita e possono avere un effetto sull'incidenza di eventi morbosi della prima infanzia e dell'età adulta. Inoltre, inadeguate competenze genitoriali e disuguaglianze nell'accesso ai servizi hanno un effetto su eventi altrettanto importanti per lo sviluppo del bambino come gli incidenti domestici e stradali, il consumo e l'utilizzo inappropriato di farmaci (ad esempio antibiotici e broncodilatatori) e dei servizi sanitari (ad esempio il pronto soccorso).

### Obiettivi:

- ✓ costruire una coorte di nascita in quattro città italiane e monitorarla nel tempo;
- ✓ valutare l'effetto di fattori ambientali, sociali e familiari sullo sviluppo di malattie nei primi anni di vita;
- ✓ costruire una biobanca
- ✓ cooperare con altre coorti europee.

### Metodi:

Lo studio consiste nell'arruolamento di 2000 coppie madre-bambino in quattro città italiane (Torino, Firenze, Roma e Trieste).

- vengono raccolti al momento del parto campioni di sangue materno, da cordone ombelicale e un campione di sangue da tallone in occasione degli screening neonatali; i campioni vengono successivamente conservati in una biobanca istituita presso l'Istituto Superiore di Sanità;
- le mamme compilano un questionario comprendente informazioni relative a determinanti individuali, esposizioni ambientali e informazioni riguardanti lo stato di salute in gravidanza;
- i dati relativi al parto vengono desunti dalla cartella clinica.
- le mamme vengono seguite con follow-up a 6 e 12 mesi tramite questionario ed una visita medica a 24 mesi.

Le **esposizioni** di interesse sono: inquinamento, altre esposizioni ambientali, occupazione materna ed altri fattori sociali, fattori legati alla famiglia, la dieta e fattori genetici. Gli **outcome** principali entro 24 mesi: sintomi e infezioni respiratorie, aumento di peso, sonno, sviluppo neuromotorio, incidenti.

Lo studio ha avuto l'approvazione dei comitati etici di tutti i centri partecipanti e prevede la firma di un consenso informato da parte di entrambi i genitori per la partecipazione.

I genitori compilano, in base alla loro scelta, i questionari di follow-up o online con un nome utente e password spediti per lettera, o cartari spediti per posta.

Lo studio piccolipiù ha anche finalità di sanità pubblica e fornisce ai genitori alcuni strumenti utili per una crescita sana del loro bambino. A tale scopo sono stati prodotti i seguenti materiali:

- un diario del primo anno di vita e un diario della crescita contenenti raccomandazioni di salute e schede di salute da compilare, utili per i follow-up successivi



- sms per la mamma con un invito ad utilizzare il diario o a vedere le pagine del sito e con brevi messaggi di salute, come ad esempio:

**HA GIÀ 3 MESI!**  
In questo momento di pensare alle vaccinazioni, sono importantissimi. Sul sito [piccolipiù.it](http://piccolipiù.it) trovi le vaccinazioni raccomandate e gratuite.

- un sito e una pagina Facebook.



### Risultati:

Lo studio è ancora in corso e in questa fase non è possibile fornire risultati se non legati allo svolgimento dello studio.

Al momento sono stati arruolati circa 1500 nati e la rispondenza rispetto ai genitori contattati è del 82.4%. Si osservano differenze per titolo di studio tra le mamme partecipanti ed i rifiuti. È iniziato il follow-up a 6 mesi e la fase di pianificazione del follow-up a 12 mesi.

La tabella 1 mostra il numero di neonati arruolati per centro, per sesso, per età e titolo di studio della madre.

Caratteristiche delle donne arruolate	n	%
<b>Centro</b>		
Firenze	487	32,3
Roma	123	8,2
Torino	450	29,9
Trieste	446	29,6
<b>Età (anni)</b>		
<=25	91	6,1
26-30	289	19,2
31-35	538	35,8
36-40	467	31,1
>40	117	7,8
<b>Titolo di studio</b>		
Diploma scuola media inferiore o titolo inf.	188	12,5
Diploma scuola media superiore	668	44,4
Laurea o titolo superiore	641	42,6
Non Risponde	5	0,3

Il 78% dei genitori ha espresso la volontà di rispondere ai questionari di follow-up utilizzando un sistema on-line

I dati preliminari del follow-up mostrano che il 92% delle mamme arruolate ha compilato il questionario dei sei mesi.

Lo studio fa parte del network europeo chicos (<http://www.chicosproject.eu>), il cui scopo è quello di migliorare la salute dei bambini in Europa, sviluppando collaborazioni e strategie di ricerca integrate tra tutte le coorti di nascita.

### Discussione:

La coorte Piccolipiù rappresenta la prima coorte nazionale di nati, che intende valutare l'interazione tra fattori ambientali, individuali e genetici nonché realizzare interventi innovativi di promozione della salute. Tale coorte si inserisce in un più ampio panorama europeo di coorti di nascita, che avranno la potenza statistica necessaria per valutare l'associazione tra determinanti ed esiti di salute.

L'utilizzo di sistemi innovativi di coinvolgimento delle famiglie sul follow up sembra dare risultati incoraggianti.

[www.piccolipiù.it](http://www.piccolipiù.it)